

# ZAO

essence of nature



## ÍGY VÁLASSZ ALAPOZÓT!



Alapozókból óriási a választék árnyalatok, textúrák, márkák százai állnak rendelkezésre, ezért nagyon nehéznek tűnhet megtalálni a bőrödnek legmegfelelőbb terméket.

**Ezt az összefoglalót azért készítettem, hogy segítsek eligazodni az alapozók világában a leggyakoribb kérdések segítségével amit az alapozókról feltesznek a vásárlóink.**



Legtöbben a bőrhibák eltüntetésében várnak tőle segítséget, miközben a legtöbb alapozó tele van olyan összetevőkkel amik pont ezeket az eltüntetni kívánt tüneteket okozzák.

Ezért egyre erősebb fedést keresve, sokszor látunk maszkszerű, cseppet sem természetes alapozást. Ilyenkor nem is az arcot vesszük észre, hanem a sminket.

Míg a 20-as éveinkben bőrünk jobban ellenáll a rongáló hatásoknak és a készítményeknek, 40 éves korunkra bőrünk fokozottan érzékenyvé válik és egyre látványosabb a dehidratáltság, a bőr megereszkedése, a szarkalábak elmélyülése, különböző pigmentfoltok megjelenése.

Azonban tudnod kell, hogy sosincs késő! Bármikor változtathatsz és rengeteget tehetsz bőrállapotod javítása érdekében, megfelelő arcápolási rutinnal és 100%-ban természetes készítményekkel.



Nekem a 30-as éveimben volt a legcsúnyább a bőröm. Abban az időben még sem tudtam a kozmetikumokról, csak azt láttam, hogy hiába járok rendszeresen négyhetente kozmetikushoz, vásárolok a drága termékeket, folyton gyulladt, fájó pattanások jöttek az arcomon, amit nagyon szégyelltem.

**Tulajdonképp ez is nagyban hozzájárult, hogy elmélyültem a kozmetikumok világában és az lett a hivatásom, hogy segítsek mindazoknak, akik hasonló problémákra keresnek megoldást.**

Tehát semmi mást nem tettem, csak teljesen lecseréltem a kozmetikumaimat és a kozmetikusomat is, és egyszerűen tisztára váltottam. Az eredmény pedig meggyőzőtt, hogy jó úton járok. Szerencsére a technológia fejlődésével és a fogyasztói igények növekedésével ma már 100%-osan elkerülheted a káros anyagokat a kozmetikumaidban és sminkedben is.

## Milyen káros anyagokról beszélek?

**A legtöbb alapozóban megtalálhatók a szilikonok, szintetikus zsírok, kémiai fényvédők, denaturált alkohol, műanyagok, szintetikus illatok, parabének.**



Ezek azok az alapozók, amelyekben sokan tapasztalják a „fullasztó maszk” érzést. A bőr nem tud megfelelően működni alattuk és szenved az egész napos fedéstől. Ezek okozzák a pattanásokat, komedókat, gyulladásokat és hosszútávon a bőr idő előtti öregedését.

Ezek az alapozók, melyek hosszútávon érzékenyvé teszik a bőrt. Sokan vannak, akiknek egyik napról a másikra semmilyen sminket nem visel el a bőrük, mert érintésre azonnal megjelennek viszkető vörös foltok, napokig kellemetlenséget okozva.

Most szinte hallom, hogy sokan azt gondolják:

*"Nekem jó az alapozóm, mert drágát használok abban biztos csak jó dolgok vannak".*

Az árnak nincs köze a termék minőséghez! Csak az összetevőkből lehet megállapítani, hogy egy termék ápolja majd a bőrödöt vagy épp ellenkezőleg. Ennek bizonyítására nézzük meg három luxus márká alapozójának az összetevőit. Mindhárom 17.000,- forint felett elérhető. Jól látszik, hogy mindhárom esetben megtalálhatók a fent említett összetevők, azaz a szilikon, alkohol, nylon, parabének.

### ALAPOZÓ 1 ÖSSZETEVŐK/ INCI:

Water / Aqua, Í Methyl Trimethicone (szilikon) , Octinoxate, Titanium Dioxide, Alcohol Denat (alkohol), Í Dimethicone (szilikon) Í Polymethylsilsesquioxane (szilikon), Acrylates/ Polytrimethylsiloxymethacrylate Copolymer, Polymethyl Methacrylate, PEG-10 Dimethicone, Stearic Acid, Dimethicone PEG-10 / 15 Crosspolymer, Alumina, Aluminum Hydroxide, Phenoxyethanol, C9-15 Fluoroalcohol Phosphate, Magnesium Sulfate, Parfum / Fragrance, Nelumbo Nucifera (Sacred Lotus) Flower Extract, Methylparaben, Í Triethoxycaprylylsilane, Sodium Hyaluronate, Silica, Tocopheryl Acetate, Dipropylene Glycol, Polyurethane-15, BHT, Laminaria Digitata (Horsetail Kelp) Extract, Tocopherol, Í Propylparaben, Í Ethylparaben.....

### ALAPOZÓ 2 ÖSSZETEVŐK/ INCI:

Water / Aqua, Í Cyclopentasiloxane, Octinoxate, Phenyl Trimethicone, Glycerin, Cetyl PEG / PPG-10 / 1 Dimethicone, Titanium Dioxide, Isononyl Isononanoate, Nylon-12, Sodium Chloride, Dimethiconol, Butylene Glycol, Dimethicone, Í Cyclohexasiloxane, Cera Alba / Cera Flava / Beeswax, Phenoxyethanol, Distearidimonium Hectorite, Prunus Amygdalus Amara (Bitter Almond) Seed Extract, Silica, Stearic Acid, Chlorphenesin, Dimethicone/ Vinyl Dimethicone Crosspolymer, Sodium Myristoyl Glutamate, Alumina, Propylene Carbonate, Í Methylparaben, Faex, Aluminum Hydroxide, Parfum / Fragrance, Í Ethylparaben, Í Butylparaben, Í Sodium Methylparaben, Tin Oxide, Í Isobutylparaben, Í Propylparaben, Centella Asiatica (Gotu Kola) Extract, BHT, Sodium Í Propylparaben, Butylphenyl Methoxydibenzoylmethane, Í Sodium Ethylparaben, Glycine Soja (Soybean).....

### ALAPOZÓ 3 ÖSSZETEVŐK/ INCI:

Í Cyclopentasiloxane (szilikon), Isododecane, Water / Aqua, Alcohol (alkohol), Í Trimethylsiloxysilicate (szilikon), PEG-9 Polydimethylsiloxylethyl Dimethicone, Octinoxate, Diphenyl Dimethicone/Vinyl Diphenyl Dimethicone/Silsesquioxane Crosspolyme, Titanium Dioxide (Nano) (ezzel az a baj, hogy nano méretű, így felszívódhat), Í Phenyl Trimethicone (szilikon), Í Polysilicone-11 (szilikon) Synthetic Fluorphlogopite, Glycerin, Methyl Methacrylate Crosspolyme, Silica, Decyloxazolidinone, Aluminum Hydroxide, Distearidimonium Hectorite, Parfum / Fragrance, Isostearic Acid, Phenoxyethanol, Glyceryl Undecyl Dimethicone, Polyhydroxystearic Acid, Sodium Myristoyl Glutamate, Propylene Carbonate, Stearic Acid, Alpha-Isomethyl Ionone, Disodium EDTA, Tetrasodium EDTA, Hydrogen Dimethicone, Benzyl Benzoate, Malva Sylvestris (Common Mallow) Extract, Linalool, BHT, Benzyl Alcohol.....

Csak a szilikont és a parabént jelöltem NEM az összes "kerülendő" összetevőt, pedig van még bennük bőven...

**Még egy kis kitérőt szeretnék tenni a bőrtisztítás és ápolás fontosságára, mert nagyban befolyásolja a sminkünk eredményét!**

Tisztításhoz nem elegendő egy nedves törölkendő használata! Minden reggel és este fontos a vizes arcmosás, kímélő lemosóval.

Este mindenképp távolítsuk el a teljes sminket és egyéb szennyeződésekét gyengéd sminklemosó krémmel vagy olajjal az arcmosás előtt. Arcmosást követi a hidratálás és a táplálás.

Reggel pedig az éjszakai méregtelenítés során kivált szennyeződések és a felesleges faggyút fontos lemosnunk és felfrissíteni bőrünket, majd hidratálni és gondoskodni a fényvédelemtől.

Mindeközben azonban bánjunk finoman a bőrünkkel, ne nyújsuk, dörzsöljük a szemkörnyék érzékeny bőrét. Fontos a jó minőségű sminklemosó, hogy finoman eltávolíthassuk akár a vízálló szempillafestéket is.



**A legszebb smink is akkor mutat, ha alatta bőrünk ápolat és hidratált!**

Miután megalapoztuk az alapozás feltételeit, lássuk az alapozókat :)

## Milyen legyen az alapozóm fedése?

Amikor nincsenek bőrhibák csak egységesíteni szeretnéd az arcszíned megfelelő választás a **BB krém** vagy a **por állagú alapozó**. Zsírosabb és normál bőrre a port, szárazabb és normál bőrre a BB krémet válaszd.



Közepes fedéshez, kisebb bőrhibákhoz, piros foltokhoz vagy ha normál vagy inkább száraz a bőröd állapota, válaszd a **folyékony alapozót**.

Erős fedéshez pedig a meglepően könnyed stift alapozót. Ennek a finise púderes, ezt inkább zsírosabb vagy normál bőrre ajánlom.



A termékek rétegzésével tovább fokozható a fedést. Azaz a folyékony alapozóra mehet a púder vagy a por alapozó, illetve a BB krémre is mehet a por alapozó, ha szükséges. A rétegzés a sminket fixálja, tartósabbá is teszi, valamint a por állagú termékek biztosítják a matt finist.



**A por állagú alapozó annyira finom por, hogy idősebb bőrre is felvihető, nem fog beleülni az apró ráncokba.**

A kompakt púder sokaknak kényelmesebb megoldás, a fedése minimálisan erősebb mint a pornak.





## Kell-e az alapozóm alá arckrém?

Kell, mert a bőrápolást elsősorban a krém, olaj, szérum biztosítja, bőröd állapotának megfelelően hidratál és táplál. Itt hívom fel a figyelmed, hogy a különböző kozmetikumok amiket használsz legyenek kompatibilisek egymással.

Tehát ne csapja agyon a tiszta sminked az alá felkent ásványi olajos, parabénes hidratáló és fordítva. Épp ugyan így nincs értelme a tiszta hidratálóra felvinni a szintetikus anyagokkal teli sminket. **A dolog összetett, de cseppet sem bonyolult!**

Jó hír, hogy számos esetben lehetetlen kiszűrni a káros anyagokat pl. a levegőből, táplálékainkból, ruházatunkból (sok vegyszer szívódhat fel a bőrünkön keresztül), addig:

### **A KOZMETIKUMOKBÓL, SMINKEKBŐL 100%-BAN KISZÜRHETŐ!**

*Tehát rengeteget tehetsz magadért, a bőrödért, ha körültekintően választasz! Az eredményt pedig meglepően gyorsan megtapasztalod.*



## Mire jó a báziskrém?

A báziskrém a hidratálást követően kerül fel az arcra. A báziskrém egyrészt tartóssá teszi a sminket, másrészt típusa szerint különböző funkciói vannak.



---

A **mattító báziskrém** kiegyenlíti a bőrfelszínt, eltünteti a pórusokat és egész napra matt bőrfelszínt biztosít. Nyáron, illetve zsírosodásra hajlamos bőrre kifejezetten ajánlott.

A **selyemfényű báziskrém**, pedig az apró arany és ezüst pigmentjeivel biztosítja optikailag az egységes bőrfelszínt.

A hidratáló báziskrém egy tartalmasabb, teljes értékű nappali krém, alá nem szükséges egyéb hidratálót felvinni. Könnyen felszívódik és finom pihe-puha lesz a legszárazabb bőr is tőle!

## Kell-e fényvédő az alapozóba?

Kémiai fényvédők a bőrre ártalmas kategóriába tartoznak, így a tiszta kozmetikumokban nincs helyük! A fizikai fényvédők megfelelőek, mert nem szívódnak a bőrbe, hanem a felületén verik vissza a káros sugarakat. A faktorszám növelhető több rétegben történő felvitellel, azaz a fényvédőt a smink alá vidd fel és ha az alapozó is tartalmazza az csak tovább fokozza a hatékonyságát. A ZAO termékek közül csak a BB krém tartalmaz 20 SPF UVA/UVB fizikai fényvédőt.

# Színválasztás!

Ez egy izgalmas téma, mert meg kell állapítanod a bőröd tónusát, azaz világos, közép vagy sötét színű, majd azt is, hogy rózsaszínes azaz hideg árnyalatú vagy inkább sárgás melegebb árnyalatú a bőröd.

Amennyiben nem látod elsőre, akkor segíthet, hogy a rózsaszín bőrárnyalattal rendelkezők pirulnak a napon és könnyen leégnek. Az ezüst ékszereket részesítik előnyben, illetve a bőrükön átlátszó erek kékes-lilás árnyalatúak. Rúzsban a lilás, pinkes színek az előnyösek számukra.

Míg a sárgás árnyalatú bőr könnyen barnul, jobban mutat rajta az arany ékszer és az erek zöldes árnyalatúak. A föld színei előnyösek számukra. Rúzsban a piros, a narancs és a korall áll jól a sárgás bőrűeknek.

Ha a rózsaszínes és a sárgás bőr jellemzői is igazak rád, akkor lehet, hogy vegyes árnyalatú a bőröd.

Amennyiben színt választasz az alapozót az állad vonalában próbáld ki és ne a csuklódon. Akkor jó az árnyalata, ha elterítve nem üt el a nyakad színétől, hanem egybeolvad. Ha éppen valamiért kipirult az arcod, akkor inkább a kulcscsontodnál nézd meg az alapozó színét, mert ott biztosan nem változik a bőröd árnyalata.. Semmiképp ne válassz sötétebb árnyalatot, mert annak körvonala harsogni fog a fülednél, nyakadnál, hajvonaladnál. Inkább legyen egy picit világosabb mint sötétebb, a világosabb árnyalatot még púderrel lehet igazítani.

***Figyelem a télen választott alapozó, nem lesz jó nyáron amikor a bőröd 1-2 árnyalattal barnább!***

# Színválasztás!



Amennyiben korábban használtál ZAO alapozót az árnyalatok így változtak:

A régi 711 most a 812 (nagyon világos) és a 710 most a 813- ra (világos bőr) hasonlít leginkább. A régi 701 (normál, átlagos bőrszín) helyett most választhatod az új 814 vagy 815-öt. A régi 713 (kissé napbarnított bőrszín) inkább a 817. Az új 816 a kettő közötti árnyalat.

# Mivel vigyem fel az alapozóm?



Az alapozó állagától függően a folyékony alapozót legegyszerűbben egy **alpozó ecsettel** tudod eloszlatni és eljuttatni a legapróbb barázdákba is. Amennyiben tiszta, hatóanyagokkal teli az alapozód azokat a bőr gyorsan magába szívja az ujjaidról is, ezért az ecsetes felvitel nem csak az egyenletes, hanem a gazdaságos felvitelt is biztosítja.

A por alapozókat a **púder ecsettel** vagy **kabuki ecsettel** tudod szépen egyenletesen felvinni. Mikor felveszed az ecsettel a port kissé megütögesd a nyel a mosdóhoz (vagy asztalhoz), hogy a szőrszálak közzé behulljon a felesleges por és ne egyszerre vigyél egy jó nagy adagot a bőrödre.



A stift alapozót legegyszerűbben az ujjaiddal vagy egy blender szivaccsal tudod felvinni.

# Higiénia!

A higiénikus használat érdekében fontos az ecsetek tisztítása! Az ecseteket fertőtlenítsd és rendszeresen mosd ki, mert a festékmaradványokat és egyéb szennyeződések el kell távolítani, mielőtt elszaporodnak rajtuk a baktériumok. Az ecset fertőtlenítésére sebbenzint javaslok, amit egy vattakorongra öntve az ecseteket alaposan forgasd meg benne, ha kell ismételd meg egy újabb vattakoronggal, amíg nem színezi el a felszínét. Hetente érdemes az ecseteket szappanos vagy samponos vízben elmosni. Ne áztassuk az ecsetet, kizárólag a szőrszálakat szappanozzuk és a csap alatt alaposan öblítsük ki, amíg már nem távozik belőle festék. Ekkor alaposan rázzuk le a felesleges vizet és fektetve egy papírtörőn szárítsuk meg. Ne szárítsd hajszárítóval, mert árt a szálaknak!

A folyékony alapozók szavatossága 3 év a por állagúaknak 5 év, mivel a mikroorganizmusoknak vízre van szükségük a szaporodáshoz. Amikor egy alapozóban kiválnak a festékanyagok vagy az olajok, illetve kellemetlenné, avassá válik az illata, akkor megromlott, ne használd tovább!

## A korrektort az alapozás előtt vagy után vigyem fel?

Alapozó után, mert különben az alapozóval könnyen letörölheted. Tehát az alaposan megtisztított, hidratált bőrre kerül az alapozó, rá a korrektor, majd utána a púder. A korrektort kis ecsettel tudod felvinni majd az ujjbegyeddal finoman beütögetni a bőrbe. Soha ne dörzsöld vagy nyújtsd a szem környéki vékony bőrt.

## Az alapozó és a korrektor rögzítése.



Fixáláshoz választhatod a **színtelen ásványi selyemport**, mely matt finist biztosít.

Amennyiben fokozni szeretnéd a fedést, akkor válassz **kompakt púdert** vagy



**színes ásványi selyempor alapozót.**



Nagy, kerek fejű **púder ecsettel** vagy a rövid nyelvű **kabuki ecsettel** tudod a porokat, púdereket egyenletesen felvinni. Ne feledd lerázni a felesleget, nehogy egyszerre sok port vigyél fel a bőrödre.

Remélem sok kérdésedre választ kaptál és bátran fogsz az alapozáshoz.

Ha a folyékony alapozó színében bizonytalan vagy és nem tudsz eljönni a mintaboltba, írd és kérj kis mintát belőle.

Szeretnék megajándékozni a tiszta, 100%-ban természetes eredetű Francia ZAO, organikus és vegán smink választásához, egy **10% kedvezményre jogosító kuponnal**, melyet a webshopunkban tudsz érvényesíteni:

[www.blueberry-cosmetics.hu](http://www.blueberry-cosmetics.hu)

Kuponkód: **FOUNDZAO**

Csodaszép napot és sminkeket!

*Illés Virág*

Mintaboltunkban minden sminkterméket kipróbálhatsz!

Blueberry bolt

1033 Budapest, Huszti út 35. Garuda irodaház fsz.

Nyitvatartás:

Hétfőtől-Csütörtökig 10:00 - 18:00

Pénteken: 10:00 - 14:00 óráig.

Tel: +36 30 477 3115

[virag@blueberry-web.hu](mailto:virag@blueberry-web.hu)

[www.blueberry-cosmetics.hu](http://www.blueberry-cosmetics.hu)

[www.facebook.com/blueberry.cosmetics](https://www.facebook.com/blueberry.cosmetics)