

The background of the image shows several cosmetic bottles. In the center, there is a large, white, rectangular bottle with rounded edges and a silver-colored screw cap. To its left, there is a smaller, clear glass bottle with a similar silver cap. In the bottom left corner, there is a dark brown or black bottle. The bottles are resting on a light-colored, textured surface, possibly a table or countertop. The overall lighting is soft and even.

ÍGY VÁLASSZ TUDATOSAN!

kozmetikumokat

Blueberry-Cosmetics



MITŐL LESZEL TUDATOS?

Egyszerűen megfogalmazva a tudatos kozmetikum vásárló, akit nem lehet megtéveszteni! Tájékozódik, olvas, gondolkodik. Igen, ez a címke, főleg az összetevők átolvasását és értelmezését jelenti, ezt sajnos nem lehet megúszni. Mire átolvasod ezt az összefoglalót, már nem leszel kiszolgáltatva mindenféle marketing trükknek, nem tudnak befolyásolni a különböző ígéretek, hanem pontosan tudni fogod mi kell neked. Vágjunk is bele!

Illés Virág



Ma azt látom a hozzánk betérő vásárlókon, hogy egy részük teljesen össze van zavarodva, más részük meg teljesen meg van győződve róla, hogy természetes, tiszta termékeket használ. Annyi a ködösített információ, hogy ezen nem is csodálkozom.

Sokan bíznak egy márkában, esetleg egy szakemberben aki ajánlja a kozmetikumot. Döntést hoznak reklám, egy-egy kép, csomagolás, illat vagy felirat alapján, ami megszólítja őket. De a többségnek sajnos fogalma sincs mit ken az arcára nap mint nap.

Persze vannak, akiket egyáltalán nem érdekelnek a kozmetikai összetevők mert úgy gondolják ők nem érintettek.

Több mint 10 éve, napi 10-12 órát töltve a kozmetikumok világában én úgy látom, hogy van akinél már fellépett valamilyen érzékenység, valakinél még nem és olyan is van aki egyszerűen nem tud róla.

De mindenki érintett!

Fontos tudni, hogy a bőröd állapotáért kevésbé felelős a genetika, mint gondolod. Sokkal inkább hatással van rá az életviteled, a táplálkozásod, a szokásaid és persze a kozmetikumok, amiket használsz. Az arány 20% genetika - 80% pedig rajtad áll. Ez tulajdonképpen jó hír, mert egyértelműen azt jelenti, hogy megfelelő kozmetikumok kiválasztásával rengeteget tehetsz a bőrödért.

Itt az idő kézbe venni az irányítást!



Egyetlen nap alatt átlagosan 12 kozmetikumot használunk, ami hozzávetőlegesen 515 kozmetikai összetevőt tartalmaz, tehát 515 kozmetikai összetevőt kenünk magunkra naponta!

(tusfürdő, fogkrém, szájvíz, sampon, balzsam, hajformázó, arcmosó, arckrém, szérum, sminklemosó, micellás víz, körömlakk, testápoló, dezodor, kézkrém, alapozó, púder, szempillaspirál, rúzs, ajakbalzsam) és ez már 20.....

A kérdés az, hogy ebből az 515 anyagból vajon mennyi az, ami káros lehet az egészségre?

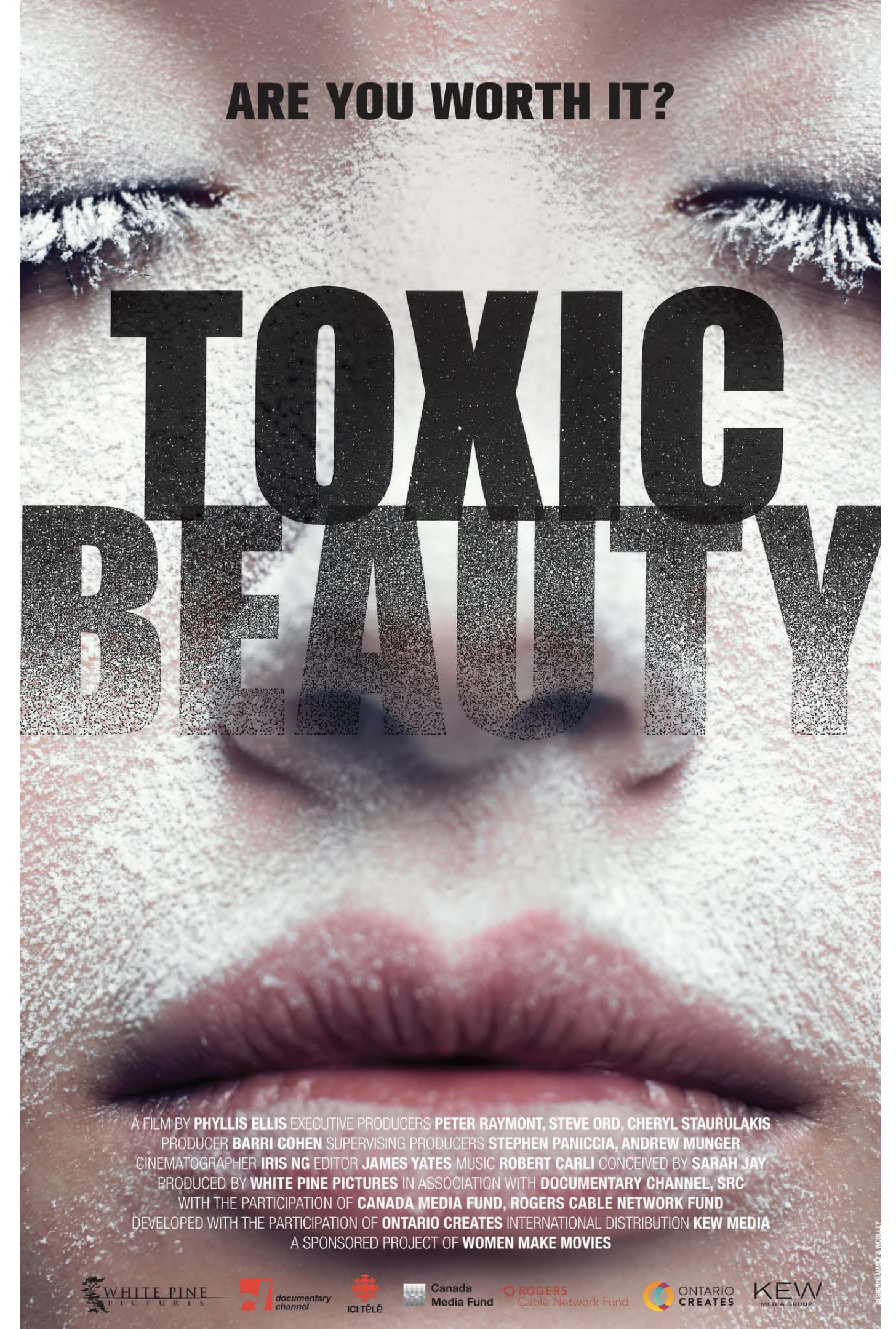


Hivatalosan körülbelül 3.000 kozmetikai összetevő ismert, melyből 2.000 vitatott, azaz véleményem szerint kerülendő.

Ebből a magas arányból látszik, hogy ha nem tudatosan indulsz vásárolni, akkor szinte lehetetlen, hogy elkerüld ezeket az összetevőket. Nem csak a szépítőszerekben, hanem minden kozmetikumban: a fogkrémekben, samponokban, napkrémekben és a babatermékekben is jelen vannak.

A kozmetikai ipar képviselői többnyire azzal védekeznek, hogy igen kis mennyiségben találhatóak a kritikus anyagok a kozmetikumokban, de ez a 12 féle kozmetikum együtt azaz az 515 összetevő hatása összeadódik és bizony erősíti egymást. Erről szól a képen látható film is.

Érdemes elgondolkodni, ha valóban az egészségünk és szépségünk a cél, ilyen mennyiségű kozmetikum használatával egyre szebb és egészségesebb bőrű hölgyekkel kellene találkozoznunk, de sajnos nem ez a tapasztalat.

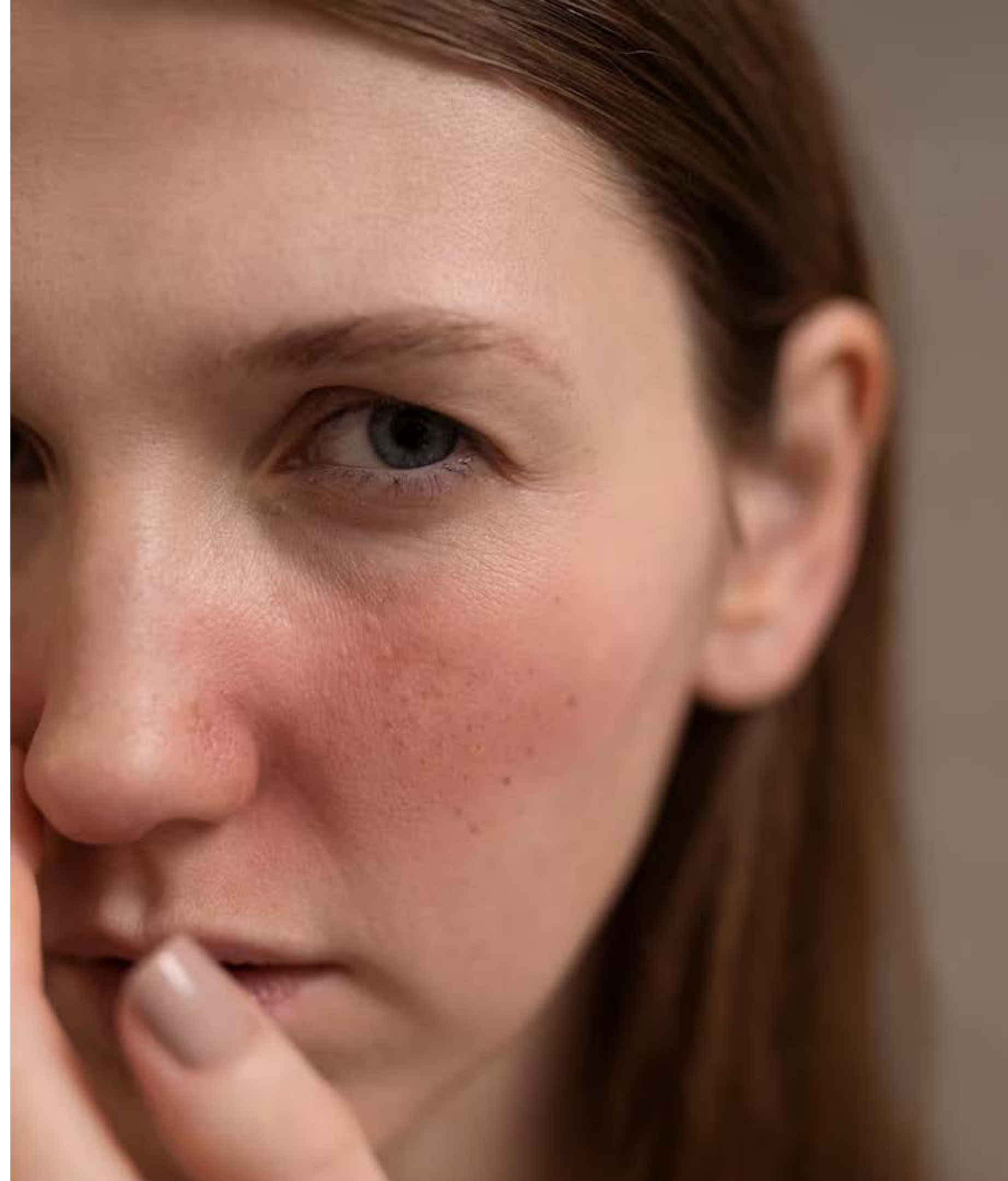


Naponta keresnek meg a legkülönbözőbb bőrproblémákkal. Van, aki már mindenre allergiás, nem tud sminkelni, a szeme könnyezik és bedagad. Naponta látunk viszkető, hámló fejbőrt, sajnos gyerekeknél is egyre gyakrabban, megmagyarázhatatlan kiütéseket, piros foltokat.

Ekcéma, rozacea, atópiás dermatitis, pikkelysömör, majd minden családban megtalálható. Láttunk csúnyán kisebesedett szemet és örökre érzékennyé vált arcbőrt, hitvány sminktermék miatt.

És ez a látványos része. Érdemes észben tartani, hogy akár évtizedekig használhatunk toxinokat tartalmazó kozmetikumot, minden különösebb jel nélkül. És ez sokkal veszélyesebb!

Még tarts ki, egy rendkívüli megoldást is tartogatok a végére!



Bőrproblémákra a jól ismert gyógyszerári „segítséget” ajánlják:

Ezt kapja felnőtt és gyermek, ha valamilyen bőrbetegsége, kiütése van, de ezt ajánlják testápolóként, fürdetőként és samponként egyaránt. Ez az a fehér színű kenőcs, amit sok szülő elsőként vált ki a patikában.

ÖSSZETEVŐI (INCI)

Water / Aqua, Vaselinum Album, Cetearyl Alcohol, Polysorbate 60, Paraffinum Liquidum/ Mineral Oil, Ethyl Alcohol, Methylparaben

Nézzük csak sorban:

- 1, Víz, eddig jó!
- 2, Vaseline: kőolajból gyártott szintetikus anyag.
- 3, Cetearyl Alcohol: szintetikus anyag, cetil és sztearil zsíralkoholok keveréke, amelyet a segéd emulgeáló.
- 4, Polysorbate 60: szintetikus anyag, erős bőringerlő.
- 5, Paraffinum Liquidum: ásványi olaj, kőolajszármazék, kőolajhulladékból (pakurából) nyerik. Nem szívódik be a bőrbe, a bőrön vízzáró réteget képez, elzárja a pórusokat, nem engedi lélegezni és kiválasztani a bőrt, gátolja a bőr létfontosságú funkcióit. Elősegíti a mitesszerek elszaporodását, a különböző bőrgyulladások és az ekcéma kialakulását, élettelené, törékennyé teszi a bőrt. Forrás: Dr. med. Ernst W. Henrich - Dr. rer. Nat. Thomas Baumann
- 6, Etanol/alkohol: alkohol
- 7, Methylparaben: (tartósító) szintetikus anyag, gyakori allergiakiváltó, bőrirritációt és kontaktallergiát okoz.

Ugye így olvasva már érthető miért nem várható, hogy megoldja a problémát?

Bőröd legfontosabb funkciója a külső behatásoktól való védelem. Véd a hidegtől, melegtől, kémiai anyagoktól, mechanikai hatásoktól, kórokozóktól.

Az izzadás segítségével szabályozza a testhőmérsékletet, segít megszabadulni a méreganyagoktól. Van légző, kiválasztó, érző és felszívó szerepe.

Fontos tudni, hogy a bőrödön keresztül a káros anyagok is könnyebben felszívódnak, mint a gyomrodon keresztül!

Ehhez csupán 26 másodperc kell. A probléma az, hogy ami a bőrödön keresztül szívódik fel, az bekerül a véráramodba és nem távozik a szervezetedből!

Ezek a méreganyagok (Beauty toxins) létfontosságú szervekhez jutva veszélyeztetik az egészséget.



A kozmetikai vállalatok erre úgy reagálnak, hogy előszeretettel tüntetik fel a címkén, hogy ez a termék például: Parfum és Paraben-mentes. Igen ám, de a termék hátoldalán bőven találunk még káros összetevőket amire nincs felhívva a figyelmed. Tehát ha nem vagy eléggé figyelmes és nem nézed meg mi van a termékben, könnyen megtéveszthet a felirat.

Például van a 0% dezodor.

Nincs benne alkohol, parfüm, parabén és színezék áll a címkén nagy betűkkel és ez jól is hangzik, DE megfordítva az összetevők között az alábbiak szerepelnek:

Cyclopentasiloxane (szilikon)

Aluminium zirconium (összehúzó aluminium)

Dimethicone (réteggépző szilikon)

Polyetilen (műanyag)

BHT (tartósító)

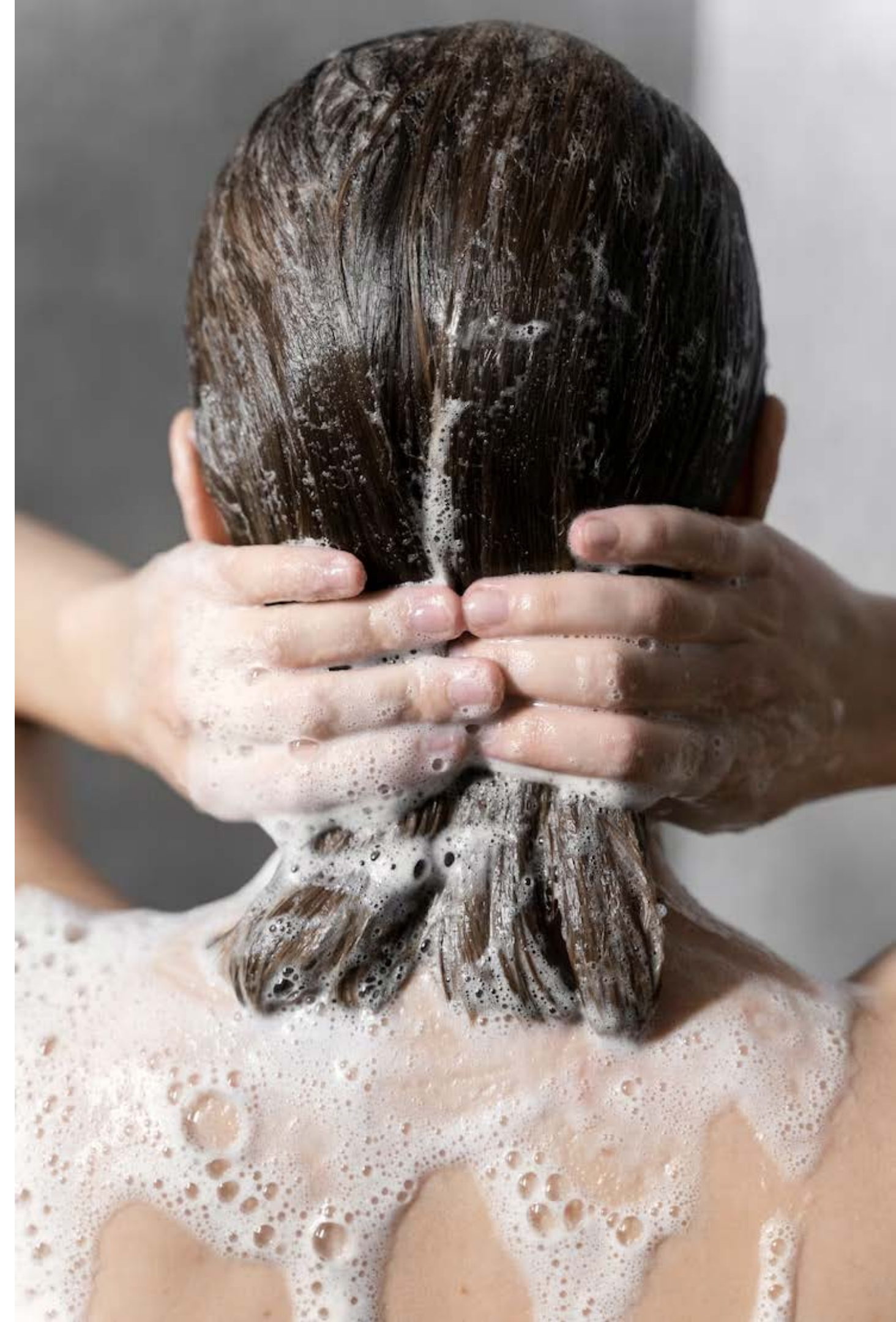
Így már közel sem olyan vonzó ugye?



Itt szeretném felhívni a figyelmed, hogy a termék első oldala az eladásról szól, bármi is legyen a címkére írva!

Felgyorsult világunkban a vásárlók többségét jobban érdekli, hogy mi nincs egy termékben, mint az, hogy mi van benne pontosan. Pedig a legfontosabb információ a termék hátoldalán van, az Ingredients (összetevők) szót követően. Itt kell ugyanis felsorolni a termékben található összetevőket a termékben előforduló mennyiségük sorrendjében. Tehát ha az első szó az Aqua (ez elég gyakori), akkor a termékben a legtöbb összetevő a víz, a sorrendben az utolsó összetevőből található a legkevesebb egy kozmetikumban.

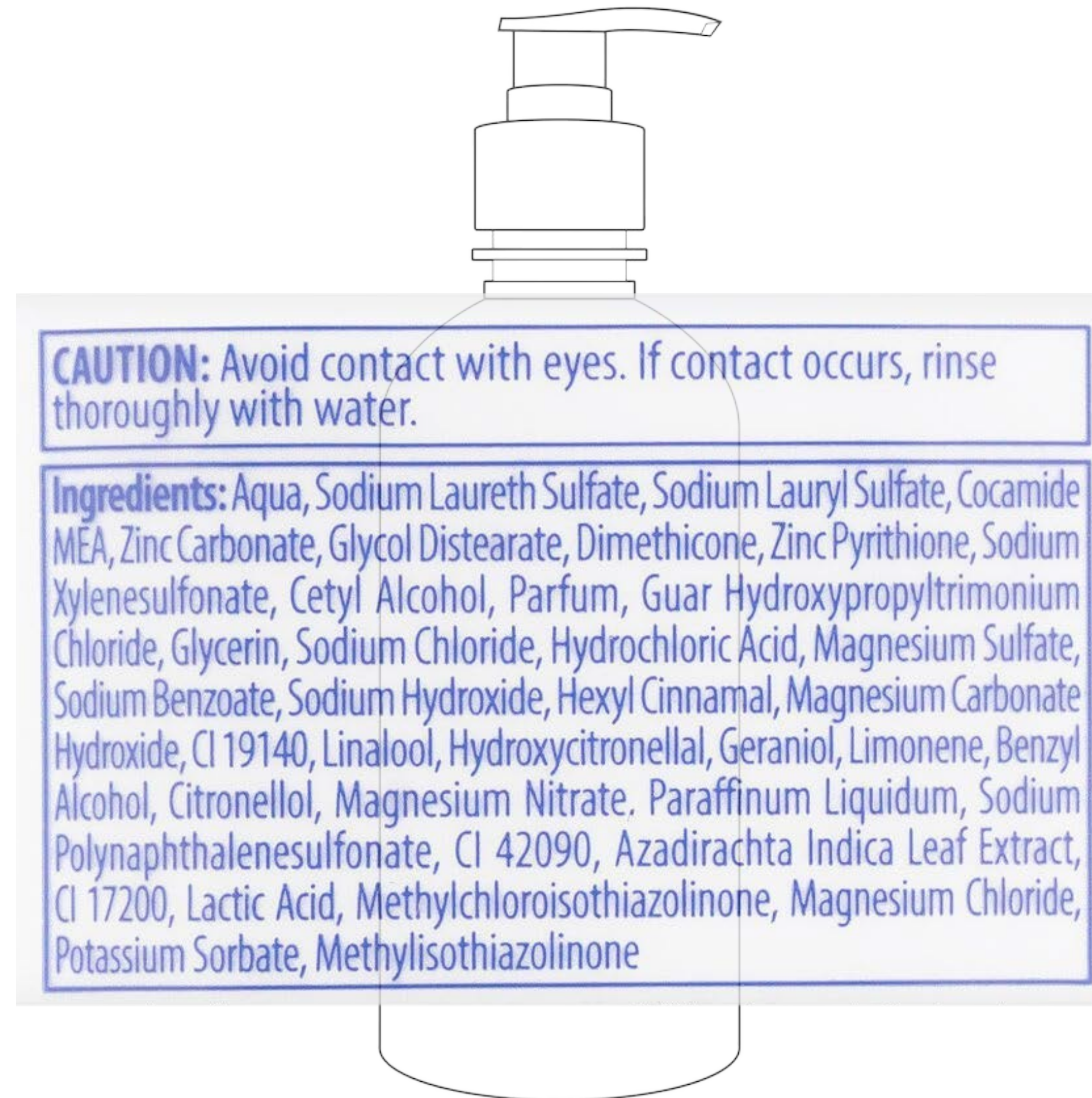
Például egy sampon vagy tusfürdő esetében a második összetevő valamilyen szulfát féle, habosító anyag. Csak ez tucatnyi különböző elnevezéssel szerepelhet a címkén, ez is csak azért van, mert párat már túl jól ismerünk, ezért újabb néven tüntetik fel. Olyanokkal, amik esetleg természetesen hangzanak. Például Sodium Cocoate Sulfate ne tévesszen meg a kókusz szó, ez is tulajdonképp a jól ismert SLS rokona.



Az emberek többsége naponta ezekkel a szulfátokkal telerakott samponokat, tusfürdőket, kézmosókat, habfürdőket, arcmosókat használva lemossa a bőrfelszíni emulziót, ami az első számú természetes védőrétegünk.

Ez a bőr felszínét borító természetes krém véd minket a külső hatásoktól, baktériumoktól, UV sugárzástól. Segít megtartani a bőr nedvességét és megakadályozza a káros anyagok bejutását. Persze csak ameddig egészséges!

Ennek a rétegnek a sérülése okozza bőr kiszáradását, a kórokozók elszaporodását, és innen indul minden bőrprobléma és az érzékeny bőr is. Mert az érzékeny bőr nem örökletes, azt mindenki maga gyártja a helytelen bőrápolási szokásaival.





TEHÁT AZ OTTHONI BŐRÁPOLÁSUNK SORÁN MINDÖSSZE AZ A FELADATUNK,

hogy ÓVJUK, TÁPLÁLJUK, ÉPÍTSÜK ezt legfelső réteget a bőrfelszínen lévő természetes krémet és az alatta lévő felhámot, azaz így együtt a barrier réteget! Mélyebb rétegekbe beavatkozni és gépi kezelésekre költeni, amíg a barrier nem egészséges felesleges!

Még tarts ki, mert a végére készültem egy rendkívüli ajánlattal is!

A kozmetikumokban található állagjavítók, színezékek, oldó- és emulgálószer, tartósítószer, vivő- és illatanyagok a tömegtermékekben elsősorban szintetikus úton előállított, gyakran toxikus összetevők. Sem a bőröd, sem az immunrendszered nem tud mit kezdeni ezekkel a testidegen anyagokkal. Tudtad, hogy mérhető a szervezetedben a szépségápolási termékekből származó ún. Beauty toxinok?

Sajnos ezek erősen hozzájárulnak, hogy a mai ember maximumon járhatja az immunrendszerét! Normál bőrrel csak elvétve találkozunk és minden 4. ember valamilyen bőrproblémával küzd. Az sem mellékes, hogy ezek a cseppel sem bőrbarát anyagok képezik a korai ráncokat!

De ha egy kis odafigyeléssel ezeket a szintetikus összetevőket, közöttük számos hormonkárosító és egyéb mérgező anyagot elkerülöd, máris rengeteget teszel magadért.

Soha nem volt egyértelműbb, mennyire oda kell figyelni a kozmetikumainkra! Nézzünk néhány példát!



Szeretném felhívni a figyelmed, hogy nem tévesszen meg egy elnevezés sem: Natúr, Doktor, Bio (ha nem tanúsítvány csak a nevében szerepel) , Parfüm- vagy kőolajmentes, zöld leveleket, színes gyümölcsöket vagy ha az áll rajta, hogy kézzel készült kozmetikum, bőrbarát, ez mind csak marketing.

Az árazás sem segít megállapítani, hogy a termék tiszta vagy sem, mindjárt mutatom, hogy egy-egy felső kategóriás smink mit tartalmaz.

A fontos információ a címke hátoldalán az összetevőknél van!

Tapasztalatom szerint a sminkek összetevőit, még kevesebben ellenőrzik, pedig ezeket egész nap ott viselik az arcbőrükön!

A szívem is összeszorul amikor látom, hogy tizenéves fiatalok pakolják kosarukba a színes sminkcuccokat, hogy a legújabb trendnek megfelelő rúzst és körömlakkot viseljék.



Fogalmuk sincs mit vásárolnak, hogy mikből készülnek ezek a termékek. És arra sem gondolnak, hogy pár év alatt olyan károkat okoznak bőrüknek, ami már nem, vagy csak nehezen visszafordítható.

Mivel a sminket naponta több órán át viseljük az arcunkon, érdemes többet tudni róluk.

Az alapozóknál leggyakoribb a víz után valamilyen szilikon. A szilikon elzárja a pórusaid, a bőröd nem tud lélegezni, fullad, izzad. Ezt szokták a legtöbben úgy leírni, hogy úgy érzik egy maszk van rajtuk és ez tulajdonképp így igaz.

Propylene glycol áteresztővé teszi a bőrt, ami azért veszélyes egy nem „tisztá” termék esetében, mert a káros anyagok könnyebben felszívódnak a segítségével. Következik a talkum, ami gyakran azbeszttel szennyezett, (szinte minden púdertermékben megtalálható, de nálunk ez is tiltólistás) majd többféle szilikon alapú polimer, szintetikus viasz, majd konkrétan polyethylen azaz műanyag. Szóval ez még csak egy alapozó...



Ezután jön a szemceruza. Ismét Szilikon, Paraffin (kőolajszármazék) Isoparaffin, Polybutene filmképző szintetikus anyag, alumínium por. Ez nem egy olcsó ceruza, de ezek az összetevők sajnos bele is jutnak a szemedbe.

Nézzük egy gyakran reklámozott szempillaspirál összetevőlistáját: shell lakk, ammónium akrilát, paraffin, glicol, parabének és SLS a fő összetevők. Szuper, ezek is bekerülhetnek a szemedbe.

Rúzból az egyik prémium 10.000,- forint felett elérhető márka összetevői: szintetikus zsírtetek, műanyag, szintetikus viasz, az alumínium oxid, oldószer, tartósítószer, mesterséges színyanyagok, parfüm. A szájról is egy része könnyen felszívódik, a többi pedig a nap folyamán lenyalogatva kerül a szervezetbe, akár naponta többször is újrafelve.

Tehát ha nem tudatosan választod meg a kozmetikumaid ezeket a káros vegyianyagokat NEM tudod elkerülni. Minden termékben megtalálhatók, ami nem 100% természetes!



Az a célom, hogy felhívjam a figyelmed, a bőröd csodálatos, pontosan tudja hogyan kell regenerálódni. Ezt segítjük természetes alapanyagokból készült kozmetikumokkal, amik bőröddel harmonikusan együttműködnek. Amik nem tömítik el a pórusokat, nem károsítják a bőrt, hagyják élni, lélegezni, ellátni alapvető funkcióit és emellett extra mennyiségű hatóanyag tartalommal támogatják a működését, regenerálódását, gyógyulását.

Naponta látom, hogy ezek a természetes kozmetikumok milyen mértékben szépítik meg a bőrt.

SZÉP BŐR = ÉP BŐR!

Ebben segítenek a gondosan összeválogatott termékeink, amik egyetlen megkérdőjelezhető összetevőt sem tartalmaznak!

ÉS MOST JÖJJÖN A MEGOLDÁS!!



Szépápolás

AHOGY MI ÉRTELMEZZÜK!

ZÉRÓ kompromisszum! Számúztunk minden olyan anyagot, ami a legkisebb mértékben megkérdőjelezhető!

A legszigorúbban válogatjuk az összetevőket, így nálunk egyetlen szintetikus összetevő sincs, de olyan természetes anyagokat is számúztunk mint a Talkum, miután felmerült, hogy gyakran azbesztel szennyezett. Így púderjeinkben egyedülállóan bambusz szárport találsz.

A legfontosabb vezérelvünk: amellet, hogy maximálisan tiszteletben tartjuk a bőrod, minden termékünknek maximálisan hatékonynak kell lennie!

A sminkjeink tartósak, pigmentáltak, az arcápolóink pedig egyedülállóan 65-70 bio növényi hatóanyagot tartalmaznak.



FEDEZD FEL A TISZTA, TOXINMENTES ÉLETMÓD SZÉPSÉGÉT!

MOST az első 100 vásárlónak fix 10.000,- forintot ajándékozok, amit azonnal levásárolhat a webshopban!

Mit kell tenned?

Kattints a linkre, válogass minimum 30.000,- forint értékben, amiből 10.000,- forintot én állok, hogy megtapasztald a tiszta kozmetikum érzést!

Ne feledd, használd az **ELSO2307BB** kuponkódot a pénztárnál!

A kóddal levonódik a végösszegből 10.000,- azaz TÍZEZER forint, amennyiben a kosaradban minimum 30.000,- forint értékű termék van, szállítási díj nélkül! A kuponkódot minden vásárló csak egyszer tudja használni! Az ajánlat limitált és csak az első 100 vásárlóig működik.

Kattints a linkre most és fedezd fel a 100% tiszta kozmetikumokat, sminkeket!

www.blueberry-cosmetics.hu

MINTABOLT

Kérdésed van? Itt mindent kipróbálhatsz,
tesztelhetsz, sőt személyesen segítek!

1033 Budapest, Huszti út 35.
GARUDA Irodaház fsz.

NYITVA TARTÁS

K-Cs : 10:00 - 18:00

Tel: +36 30 477 3115

Blueberry-Cosmetics
Budapest